

DECLARACIÓN SOBRE EL LLANTO DE LOS BEBES

“Cuando un recién nacido aprende en una sala de nido que es inútil gritar... está sufriendo su primera experiencia de sumisión.” (Michel Odent)



Hombres y mujeres, científicas y profesionales que trabajamos en distintos campos de la vida y del conocimiento, madres y padres preocupados por el mundo en el que nuestros hijos e hijas van a crecer, hemos creído necesario hacer la siguiente declaración:

Es cierto que es frecuente que los bebés de nuestra sociedad Occidental lloren, pero no es cierto que 'sea normal'. Los bebés lloran siempre por algo que les produce malestar: sueño, miedo, hambre, o el más frecuente, y que suele ser causa de los anteriores, la falta del contacto físico con su madre u otras personas del entorno afectivo.

El llanto es el único mecanismo que los bebés tienen para hacernos llegar su sensación de malestar, sea cual sea la razón del mismo; en sus expectativas, en su continuum filogenético no está previsto que ese llanto no sea atendido, pues no tienen otro medio de avisar sobre el malestar que sienten ni pueden por sí mismos tomar las medidas para solventarlo.

El cuerpo del bebé recién nacido está diseñado para tener en el regazo materno todo cuanto necesita, para sobrevivir y para sentirse bien: alimento, calor, apego; por esta razón no tiene noción de la espera, ya que estando en el lugar que le corresponde, tiene a su alcance todo cuanto necesita; el bebé criado en el cuerpo a cuerpo con la madre desconoce la sensación de necesidad, de hambre, de frío, de soledad, y no llora nunca. Como dice la norteamericana Jean Liedloff, en su obra *“El Concepto del Continuum”*, el lugar del bebé no es la cuna ni la sillita ni el cochecito, sino el regazo humano. Esto es cierto durante el primer año de vida; y los dos primeros meses de forma casi exclusiva (por eso la antigua famosa 'cuarentena' de las recién paridas); luego, los regazos de otros cuerpos del entorno pueden ser sustitutivos algunos ratos. El propio desarrollo del bebé indica el fin del periodo simbiótico: cuando el bebé empieza a andar: entonces empieza poco a poco a hacerse autónomo y a deshacerse el estado simbiótico.

La verdad es obvia, sencilla y evidente.

El bebé lactante toma la leche idónea para su sistema digestivo y además puede regular su composición con la duración de las tetadas, con lo cual el bebé criado en el regazo de la madre no suele tener problemas digestivos.

Cuando la criatura llora y no se le atiende, llora con más y más desesperación porque está sufriendo. Hay psicólogos que aseguran que cuando se deja sin atender el llanto de un bebé, algo profundo se quiebra en la integridad de la criatura, así como la confianza en su entorno.

Las madres y los padres, aunque nos han educado en la creencia de que 'es normal que los niños lloren' y que 'hay que dejarles llorar para que se acostumbren', y por ello estamos especialmente insensibilizadas para que su llanto no nos afecte, a veces no somos capaces de tolerarlo. Como es natural si estamos un poco cerca de ellos, sentimos su sufrimiento y lo sentimos como un sufrimiento propio. Se nos revuelven las entrañas y no podemos consentir su dolor. No estamos del todo deshumanizadas. Por eso los métodos conductistas proponen ir poco a poco, para cada día aguantar un poquito más ese sufrimiento mutuo. Esto tiene un nombre común, que es la 'administración de la tortura', pues es una verdadera tortura la que infligimos a los bebés cuando hacemos esto, y nos infligimos a nosotras mismas, por mucho que se disfrace de norma pedagógica o pediátrica.

Varios científicos estadounidenses y canadiense (biólogos, neurólogos, psiquiatras, etc.), en la década de los noventa, realizaron diferentes investigaciones de gran importancia en relación a la etapa primal de la vida humana; demostraron que el roce piel con piel, cuerpo a cuerpo, del bebé con su madre y demás allegados, produce unos moduladores químicos necesarios para la formación de las neuronas y del sistema inmunológico; en fin, que la carencia de afecto corporal trastorna el desarrollo normal de las criaturas humanas. Por eso los bebés, cuando se les deja dormir solos en sus cunas, lloran reclamando lo que su naturaleza sabe que les pertenece.

En Occidente se ha creado en los últimos 50 años una cultura y unos hábitos, impulsados por las multinacionales del sector, que elimina este cuerpo a cuerpo de la madre con la criatura y deshumaniza la crianza: al sustituir la piel por el plástico y la leche humana por la leche artificial, se separa más y más a la criatura de su madre. Incluso se han fabricado modelos de walkies talkies especiales para escuchar al bebé desde habitaciones alejadas de la suya. El desarrollo industrial y tecnológico no se ha puesto al servicio de las pequeñas criaturas humanas, llegando la robotización de las funciones maternas a extremos insospechados.

Simultáneamente a esta cultura de la crianza de los bebés, se medicaliza cada vez más la maternidad de las mujeres; lo que tendría que ser una etapa gozosa de nuestra vida sexual, se convierte en una penosa enfermedad. Entregadas a los protocolos médicos, las mujeres adormecemos la sensibilidad y el contacto con nuestros cuerpos, y nos perdemos una parte de nuestra sexualidad: el placer de la gestación, del parto y de la exterogestación, lactancia incluida. Paralelamente las mujeres hemos accedido a un mundo laboral y profesional masculino, hecho por los hombres y para los hombres, y que por tanto excluye la maternidad; por eso la maternidad en la sociedad industrializada ha quedado encerrada en el ámbito privado y doméstico. Sin embargo, durante milenios la mujer ha realizado sus tareas y sus actividades con sus criaturas colgadas de sus cuerpos, como todavía sucede en las sociedades no occidentalizadas. La imagen de la mujer con su criatura tiene que volver a los escenarios públicos, laborales y profesionales, so pena de destruir el futuro del desarrollo humano.

A corto plazo parece que el modelo de crianza robotizado no es dañino, que no pasa nada, que las criaturas sobreviven; pero científicos como Michel Odent (Primal Health Research Centre), apoyándose en diversos estudios epidemiológicos, han demostrado la relación directa entre diferentes aspectos de esta robotización y enfermedades que sobrevienen en la edad adulta. Por otro lado, la violencia creciente en todos los ámbitos tanto públicos como privados, como han demostrado los estudios de la psicóloga suizo-alemana Alice Miller (1980) y del neurofisiólogo estadounidense James W. Prescott (1975), por citar sólo dos nombres, también procede del mal trato y de la falta de placer corporal en la etapa primera de la vida humana. También hay estudios que demuestran la correlación entre la adicción a las drogas y los trastornos mentales, con agresiones y abandonos sufridos en la etapa primal. Por eso los bebés lloran cuando les falta lo que se les quita; ell@s saben lo que necesitan, lo que les correspondería en ese momento de sus vidas.

Deberíamos sentir un profundo respeto y reconocimiento hacia el llanto de los bebés, y pensar humildemente que no lloran porque sí, o mucho menos, porque son malos. Ellas y ellos nos enseñan lo que estamos haciendo mal.

También deberíamos reconocer lo que sentimos en nuestras entrañas cuando un bebé llora; porque pueden confundir la mente, pero es más difícil confundir la percepción visceral. El sitio del bebé es nuestro regazo: en esta cuestión, el bebé y nuestras entrañas están de acuerdo, y ambos tienen sus razones.

No es cierto que el colecho (la práctica de que los bebés duerman con sus padres) sea un factor de riesgo para el fenómeno conocido como 'muerte súbita'. Según The Foundation for the Study of Infant Deaths, la mayoría de los fallecimientos por 'muerte súbita' se producen en la cuna. Los estudios demuestran que es más seguro para el bebé dormir en la cama con sus padres que dormir solo.

Por todo lo que hemos expuesto, queremos expresar nuestra gran preocupación ante la difusión del método propuesto por E. Estivill en su libro Duérmete Niño (basado a su vez en el método Ferber divulgado en Estados Unidos), para fomentar y ejercitar la tolerancia de las madres y los padres al llanto de sus bebés; se trata de un conductismo especialmente radical y especialmente nocivo teniendo en cuenta que el bebé está aún en una etapa de formación. No es un método para tratar los trastornos del sueño, como a veces se presenta, sino para someter la vida humana en su más temprana edad. Las gravísimas consecuencias de este método, han empezado ya a ponerse de manifiesto.

Necesitamos una cultura y una ciencia para una crianza acorde con nuestra naturaleza humana, porque no somos robots, sino seres humanos que sentimos y nos estremecemos cuando nos falta el cuerpo a cuerpo con nuestros mayores. Para contribuir a ello, para que tu hijo o tu hija deje de sufrir ya, y si te sientes mal cuando escuchas llorar a tu bebé, hazte caso, cógele en brazos para sentirle y sentir lo que está pidiendo; posiblemente sólo sea eso lo que quiere y necesita, el contacto con tu cuerpo. No se lo niegues.

LIBROS RECOMENDADOS

El concepto del continuum. En busca del bienestar perdido. Jean Liedloff. Ed. Obstore

Bésame mucho. Carlos González. Ed. Temas de Hoy

Nuestros hijos y nosotros. Meredith Small. Ed. VergaraVitae

El bebé es un mamífero. Michel Odent. Ed. Mandala

La científicación del amor. Michel Odent. Ed. Creavida

La revolución del nacimiento, Isabel F. del Castillo (www.holistika.net). Ed. Edaf

La maternidad y el encuentro con la propia sombra. Laura Gutman. Ed. del Nuevo Extremo.

El mundo emocional del niño. Isabelle Filliozat. Ed. Oniro

La represión del deseo materno y la génesis del estado de sumisión inconsciente.

Casilda Rodríguez y Ana Cachafeiro. Ed. Nossa y Jara.

El asalto al Hades. Casilda Rodríguez. Ed. Traficantes de sueños.

www.casildarodriganez.org

FIRMAS DE APOYO

PEDIATRAS

Adolfo Gómez Papí, Pediatra, Hospital Universitario Juan XXIII de Tarragona, Profesor Universidad Rovira i Virgili.
Ana Martínez Rubio, Pediatra de Atención Primaria
Begoña Burguera Blay, Pediatra y madre
Bibiana Carrasco Domínguez, Cirujana pediátrica
Josefa Aguayo Maldonado, Pediatra, Neonatóloga del Hospital Universitario Valme, Profesora Titular Universidad Sevilla
José María Paricio Talayero, Jefe de servicio de Pediatría del Hospital Marina Alta, "Hospital amigo de los niños" OMS/UNICEF
Juan José Lasarte, Pediatra
Leonardo Landa Rivera, Pediatra C. A. Primaria, Alicante
Liliana González, Pediatra, Neonatóloga, IBCLC, IBFAN
Marcus Renato de Carvalho, Pediatra, Brasil
María Luisa Ageitos, Pediatra y Sanitarista
M^a Teresa Hernández Aguilar, Pediatra C. Salud C. Artés, Valencia
Marta Díaz Gómez, Pediatra
Myriam Liliana Da Silva, Pediatra, IBLCE Argentina
Sergio Rubí Martínez, Pediatra

GINECOLOGAS, GINECOLOGOS

Cristina Aznar Plana, Médica, Ginecóloga
Cristina Carrillo, Obstetra, Profesora Universidad Buenos Aires
Enrique Lebrero Martínez, Ginecólogo
Graciela Gómez, Obstetra, Buenos Aires
Michel Odent, Obstetra y escritor
Montserrat Catalán, Ginecóloga. Casa de Naixements Migjorn
Pilar de la Cueva Barrao, Ginecóloga
Toni Brito, Ginecólogo y padre

PSICOLOGAS/OS, PSICOTERAPEUTAS

Ana Lisbona Bañuelos, Psicóloga e Investigadora
Ana Moreno Pueyo, Psicóloga y Educadora Social
Ángela Suárez Vilaró, Psicóloga
Ariadna Sanjuán Plaza, Psicóloga, Integradora Social
Beatriz Macías, Gómez-Están, Psicóloga
Blanca Cabral, Psicóloga Clínica y Sexóloga
Elena Delgado Rivera, Psicóloga
Encarnación Zapata Callejón, Psicóloga-Sexóloga
Enrique Blay Llauradó, Terapeuta-Psicoemocional
Esmeralda Ponce, Psicopedagoga y Terapeuta Gestaltica
Estíbaliz Vegas González, Psicóloga, Psicoterapeuta Gestalt
Gabriela Suárez, Psicóloga-Partera
Helena Díaz Esterri. Psicóloga A. temprana, Teruel
Inmaculada Vázquez Jiménez, Psicóloga
Iván Lopera Ruiz, Psicólogo
Joan Vilchez Cambronero, Psicólogo Clínico
Josep Badell i Malumbres, Psicólogo Clínico
José Ramón Maudit Psicólogo, Psicoterapeuta
Juan Antonio Colmenares Gil, Psicólogo
Juliana Vieira Martínez, Psicóloga
Lourdes M. García Lerma. Neuropsicóloga. LLI Méjico
M. Ángeles Vázquez de la Vega, Psicóloga
M^a José Lerma Zarzo, Psicóloga
María Montero-Ríos Gil, Psicóloga y Pedagoga
M^a Paula Cavanna, Psicóloga
Marta Tomas Herrero, Psicóloga, Psicoterapeuta
Mayte Sánchez Pinuaga, Psicóloga Orgonterapeuta

Miguel A. Requejo, Psicólogo
Miquel Àngel Alabart i Saludes, Psicopedagogo y
Terapeuta Gestalt
Miren Sánchez Mendizábal, Psicóloga
Mónica Álvarez Álvarez, Psicóloga, Psicoterapeuta Familia
Mónica L. Creus Ureta, Psicoanalista
Neus Sala Torres, Psicóloga
Nuria Beitia Hernández, Psicóloga
Pablo López Fuentes, Psicólogo, Psicoterapeuta
Paola Casadesús, Psicóloga
Sonsoles del Álamo, Psicóloga
Pedro Antonio Barquín Pérez, Psicoterapeuta
Pedro García Fernández, Psicólogo y Antropólogo
Péter Szil, Psicoterapeuta, padre y abuelo
Pilar Mendoza Ponce, Psicóloga
Roxana González, Psicóloga, Argentina
Rosa Jovè, Psicóloga
Vincent Giambra, Psicoterapeuta
Xabier Serrano Hortelano, Psicólogo Clínico, Orgonoterapeuta

MEDICOS, MÉDICAS

Ana Cristina García Álvarez, Médica de Familia y madre
Ana González Uriarte, Psiquiatra
Ana Mialaret Lahiguera, Médica de Familia y madre
Aldo Madeo, Medico, Buenos Aires
Alejandra Marina Mercado, Médica de Familia
Antonio Bermejo, Médico
Carolina Carrillo, Médica, Grupos de Crianza Laura Gutman M^a Concepción Díez Cruz, Médica de Familia
Cristina Granizo Membrado, Médica. D.G. Salud Pública, Aragón Eider Pacheco Ferreiro, Médica y madre
Elisa Ferrer Gracia, Dirección General Salud Pública, Zaragoza
Ernesto Pérez Flores, Médico de Familia
Esther Álvarez González, Médica
Ibone Olza, Psiquiatra Infantil
Joám José Casas Rodríguez, Médico de Familia
Leonor E. Gallardo Rivera, Médica, Nicaragua
Luka Munuera García, médico y padre
Manuel Redón Blanch, Médico Psicoterapeuta
María Calderón Pérez, Médica y madre
M^a Manuela Plumed Parrilla Medica, Promoción de Salud, Teruel
Mikel García García, Médico
Pablo Saz Peiró, Médico
Pilar Serrano Aguayo, Médica Endocrina, IBCLC

MATRONAS, COMADRONAS

Amalia Otero Tizón, Comadrona
Ana Cal Conde, Comadrona y madre
Ana Forneiro González, Comadrona y madre
Àngels Flor Pujades, Comadrona de Migjorn
Àngels Paulí Cabezas, Comadrona
Begoña Gil Casado, Presidenta A. Castellano Leonesa de Matronas
Carmen G. Necul Camino, Matrona, Chile
Catalina Legarra Pellicer. Matrona H. de Cruces de Bizkaia
Eli Fernández Tena, Comadrona
Esmeralda Castro Fdez., Matrona, H. Clínico Zaragoza
Flavia Manglano, Matrona H. Alcañiz
Inés Vieites Otero, Matrona gallega
Inmaculada Marcos Marcos, Comadrona
Isaura González Martínez, Matrona
Jerónima Jiménez Márquez, Matrona

Josefa Pereira Pérez, Comadrona y madre
José Ignacio Matute, Comadrón
Laura Lecumberri Esparza, Matrona, Navarra
Lucia Alcaraz Vidal, Comadrona y madre
María Aguirre Galarza, Matrona, Málaga
M^a Cristina Seijas Pérez, Matrona y madre
M^a Dolores Estévez Rodal, Matrona, Nacer en Casa
María Dolores Martínez Romero, Matrona
M. Gladys Garfias Pérez, Matrona
M^a Jesús Montes, Comadrona
M^a Jesús Pobes Lacruz, Matrona
M^a Jesús Vázquez González, Comadrona y madre
M^a José Sánchez Cunqueiro, Comadrona y Psicóloga
Mari Carmen Rodríguez Rivas, Comadrona y madre
Marta Cal Conde, Comadrona
Myrian Viceconte, Partera, Argentina
Nelly Vera, Matrona, Argentina
Neus Martínez Alpañez, Comadrona. H.Terrassa
Nuria Torras Arquè, Matrona, Catalunya
Paloma Rodríguez Álvarez, Comadrona
Rosario Rozada Montemurro, Matrona
Teresa Moreira, Matrona, Galicia
Yolanda Cores Prieto, Comadrona

ENFERMERAS

Adelina García Roldán, Enfermera, IBCLC
Ainhoa Etxeberria, Enfermera y madre
Alberto Homs i Goll, Enfermero
Amaranta Fuenmayor Díaz, Enfermera
Amaranta Sanz Delgado, Auxiliar de enfermería
Araceli Orduna Coarasa, Enfermera, IBCLC
Berta Saiz López, Enfermera
Carmen Rivas Martínez, Enfermera
Cristina Adeva Quirós. Enfermera y madre
Cristina Artal Paricio, Enfermera Migjorn
Helena Herrero Martínez- Enfermera, IBCLC
Laura Pacheco Torrijo, Enfermera
M^a Teresa Recuna Cores, Enfermera
Maribel Matilla Mont, Enfermera
Meritxell Pi Juan, Enfermera
Montse López, Auxiliar de Enfermería
Ofelia Urzainqui, Enfermera
Pilar AliagaTrain. Dirección General de Salud Pública,Zaragoza.
Visitación Cabrero Cebrián. Enfermera
Rosario Sánchez Díaz, Enfermera
Rosario Sánchez-Escalonilla, Enfermera, Toledo
Valdina Marins Pereira, Enfermera obstétrica
Vanessa Gimenez Pau, Enfermera

PEDAGOGAS, PEDAGOGOS

Blanca López Borobia, Pedagoga, Logopeda
Clara Lainez Villabona, Pedagoga
Concha Macías Rivero, Pedagoga
Fernando Oscoz Renedo, Pedagogo
Isabel Rosa Sánchez Martín, Pedagoga y madre
Julia García Escudero, Pedagoga
Julio Martín Rivas, Pedagogo, Maestro infantil
Manuel Cañas Carretero, Pedagogo

M^a José Saavedra, Pedagoga
M^a Teresa Pablo Torres, Pedagoga
Maribel Vidaller Ferró, Psicopedagoga, Maestra
Pablo Quijano Zambrano, Pedagogo y Orientador
Tránsito Uclés, estudiante Pedagogía

MAESTRAS, MAESTROS

Afro Juárez Naranjo, Maestro
Amaia Galparsoro Goenaga, Maestra
Ana Cachafeiro Viñambres, Maestra E. infantil
Ana Fernández Covelo, Maestra
Ángela Rodríguez Ramos, Maestra
Ángeles Cachafeiro Viñambres, Maestra infantil
Anna Girbau Pous, Maestra i madre
Arantza Jerez Gómez. Ed. Infantil y Primaria
Beatriz Cortés Carbonel, Maestra Ed. Infantil y Primaria
Carmen Pisón de Fondón, Maestra y madre
Efrén Bastida Puche, Mestre
Encarna Álvarez Álvarez, Maestra
Idoia Etxabe Artola, Maestra infantil
Isabel Valdenebro Rivero, Maestra
Josefa Rodríguez Solla, Maestra
Koro del Pozo Garricano, Maestra infantil
Laura Laubach, Profesora de inglés y madre
Mabel Ruiz Ruiz, Maestra de Primaria
Margarita Cal Conde, Madre y maestra
M^a Pilar Torre Oria, Maestra
M^a Tania Coalla Coalla, Maestra
Marta López Alcocer, Maestra
Mercedes Arquero Martín, Maestra
Montse Moreno Latorre, Educadora infantil
Montserrat Morán Márquez, Maestra
Nuria Camacho Salazar, E. Infantil
Nuria Canales Arranz, Maestra Educación Infantil
Pilar Ledesma Pascual, Maestra E. Infantil y Primaria
Rebeca Madrazo Torre, Maestra, Terapeuta sacro-craneal
Rosaura Pérez López, Maestra
Vicenta Cervera Gomis, Maestra Ed. Infantil y madre

PROFESORAS/ES DE UNIVERSIDAD. LICENCIADOS. INVESTIGADORES.

Adriana Villalón González, Antropóloga
Alvaro González González, Licenciado en Ciencias Económicas
Ana Fuertes Sanz, Licenciada Química, Terapeuta Gestáltica
Ángela Merlo Manzano, Bióloga
Asia García, Lda. Historia del Arte, Engineering Physics y madre Carmen Navarro Mezquita, Geógrafa, esp. teledetección
Chesús Bernal, Profesor de Filología Románica
Concepción Germán Bés. Profesora Titular de Enfermería Comunitaria.
Dolores Romano, Ingeniera Agrónoma, Tec. Medio Ambiente
Dolores Sala, Economista y madre
Elixabete Pino Fernández, Licenciada en Filología
Erica Bredy, Investigadora del Dto. Antropología Univ. Sevilla
Erika Torrente Pérez, Licenciada en Historia
Esperanza Martínez Conde, Profesora Ecología, Univ. Complutense
Esther Prados Megías, Profesora Didáctica de la Expresión Corporal, Universidad de Almería
Francisca Vargas Nieto, Doctora en Biología y Profesora
Gemma Bastardes Doctora en Matemáticas
Guiomar Melgar, Lic. Tecnología Alimentos, Ingeniera Agrícola

Isabel Aler Gay, Profesora de Sociología Universidad de Sevilla
Jon Ortega Rodríguez, Biólogo
Jorge A. Vela Saavedra, Sociólogo, Doctor en Derecho Penal
José Amengual Ramis, Biólogo
M^a Begoña Freijero Sabater, Filóloga y madre
M^a Dolores Alonso Craus, Doctora en CC Físicas y madre
M^a Luisa Ramos Sainz, Profesora de Arqueología Univ. Cantabria
María Gutiérrez Menéndez, Ingeniera de Montes, Cangas de Narcea Maribel Jodar Mohedano, Geóloga
Marina Omacini, Bióloga y madre
Mercedes Solera Moreno, Ingeniera Técnica Agrícola y madre
Olvido Puertas Palacín, Licenciada en Geografía
Paca Moya, Licenciada en CC Físicas y madre
Paloma Lerma Bergua, Profesora Universitaria, IBCLC
Patricia Aguilar Rodríguez, Ingeniera Química, Tecnología Alimentos
Soledad Romero, Pedagoga, Profesora Universidad Sevilla
Vicente Romano García, Catedrático de Comunicación, U. Sevilla

PROFESORES, PROFESORAS EDUCACION SECUNDARIA

Aitziber Garzia Urbieto, Profesora
Alicia Barinagarrementeria Eguía, Profesora Idiomas
Antònia Bonjorn i Dalmau, Professora d'ESO
Brigitte Burchartz, Profesora de Educación Física
Elena Ferro, Profesora de secundaria y madre
Fernando Vidal Collazo, Profesor y padre
Gràcia Portella Martínez, Profesora Secundaria
Isabel Firmina Mendes da Mota Barbosa, Profesora
Isabel Pareja Quiles, Profesora Secundaria
Juan Armenteros Garrido, Profesor de Filosofía
Juan Luís Aparicio Salguero. Profesor F.P., Educador Social
Lola Prados Montaña, Profesora Lengua y Literatura
Maidier Zuloaga Larrea, Profesora
M^a Angeles Megía Ortiz, Profesora
Mari Carmen Bernal Bernal, Profesora Secundaria
M^a Carmen Romero, Profesora Secundaria
M^a Concepción Álvarez Dóniz, Profesora Secundaria
M^a Jesús Blázquez García, Catedrática de Biología-Geología
M^a Victoria Camacho, Profesora Secundaria
M^a Victoria Roca Martínez, Profesora Secundaria
Marta Edjane Leite, Profesora
Montserrat Jaudenes Angoitia, Profesora
Nieves Rodríguez Romero, Profesora Secundaria
Olga Copado, Profesora
Soledad Collado García, Profesora Secundaria
Valentín Velasco, Profesor de Filosofía

COLECTIVOS Y ASOCIACIONES

ASCUMAC Grupo de Apoyo a la lactancia materna, St. Celoni
AMAGINTZA, Grupo de apoyo a la lactancia materna de Navarra Asociación Canaria pro Lactancia Materna
Asociación DAME TETA, Albacete
Asamblea de Mujeres de Álava
Asociación EL PARTO ES NUESTRO
Asociación LACTAVIDA de Guadalajara
Asociación NACER EN CASA
Asociación NACIMIENTO FELIZ, Barcelona
Asociación PLEIADES
Asociación pro Lactancia Materna AMAMANTAR, Asturias
Asociación SONRISAS COMO CAMINO DE VIDA, Venezuela
CLOWNFISH, grupo de espectáculo, Barcelona
COLECTIVO HAZI HEZI (CRECER Y MADURAR)

Colectivo LA LECHE, ayuda madre a madre, Sevilla
FEDALMA, Federación Española de grupos pro lactancia materna
Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna de Huerca-Overa
HILDELGARDA, Associació cultural de dones
LA BUENA LECHE, Asociación de Apoyo a la lactancia materna
LACTANCIA EN POSITIVO, grupo de apoyo de Valladolid
LACTANDO, grupo de apoyo a la lactancia materna, Murcia
MACAS, Grupo de soporte a la Lactancia Materna de Castelldefels
MAMILACTANCIA, Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna, Granada
MARES DE LECHE, Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna, Cuenca
MIGJORN, Casa de Naixements
NEIXER I CREIXER, Mallorca
PINGA DOCE, grupo de apoyo a lactación de Tuy, Pontevedra
Plataforma pro DERECHOS DEL NACIMIENTO
SINA, Asociación de mujeres para el apoyo de madres en crianza
VÍA LÁCTEA, Asociación aragonesa pro-lactancia Materna

ASESORAS PRENATALES, MONITORAS LACTANCIA, COMADRES, DOULAS

Ana Ardura Larrondo, Asociación Amamantar
Angels Torras Rifà, Terapeuta Morfoanalista, Gestación y crianza
Aurora Ana Ramos López, asociación Mamilactancia
Beatriz López Polak, Ed. Prenatal, Consejera de Lactancia Materna
Carmen Martín, Presidenta de Amagintza
Carmen Tejero, Presidenta Vía Láctea
Catalina Urroz Thompson, Liga de la Leche, IBLCE
Cristina Pellicer, Doula
Dayalis Montserrat Peña, Educadora Prenatal
Désirée Sanz Rite, fundadora de "Lactancia Materna Prolongada"
Eva Marsal Miralles, Monitora de la Liga de la Leche
Florentina Pantiga Fernández, Asociación "Amamantar"
Gema Cárcamo González., Presidenta Multilacta
Hanna Dalde Müller, Asesora Lactancia Materna
Ingrid Oliveira Latf, Doula y Educadora perinatal
Inma Sarriès i Zgonc, Doula
Irene Balsalobre Balsalobre Asociación Lactando
Lavinia Belli, IBCLC, Bélgica
Margarita Hord de Méndez, Liga de la Leche, madre y abuela
M^a Jesús Martín Vicente, Asociación La Buena Leche
Mariana Petersen, La Leche League Guatemala
Marina Borda Pérez, Terapeuta Shiatsu y Doula
Mercè Bernadet Castelló, Ed. materno-infantil "ja tenim un fill"
Montserrat Izaguirre, presidenta Colectivo la Leche
Nieves Santos Alija, Doula y nutricionista
Patricia Bergström, Asociación Canaria Lactancia Materna
Pili Carmona Martínez, Mamá y Doula
Sophie Style, Escritora y Doula
Tere Puig Calzadilla, Profesora de Yoga para Embarazadas
Teresa Moya, Comadre, Asesora Lactancia, Monitora Masaje Infantil
Verónica Flere de Vassolo, Líder Liga de la Leche
Vicen Piqueras Alonso, Asociación Dame Teta
Vicky Linares Durán, presidenta Mamilactancia

VARIOS

Ana Espiga, Diseñadora gráfica y experta en medicina china
Andrea Angueru Alemany, Traductora
Andrea Pacheco González, Periodista
Angeles Hinojosa, Terapeuta Psicocorporal
Anna Bullich i Torras, Ingeniera de Caminos
Araceli Arola Pascual, Traductora
Arantza Ibarlucea Ortueta, Técnica de Igualdad
Casilda Rodríguez, madre y escritora
Consuelo Catalá Pérez, Diputada de las Cortes Valencianas
Danielle Balassiano Ptak, Arquitecta
Diana Serrano Peris, Técnico de Atención Primaria, Zaragoza

Elena Bandrés, Periodista
Esther Rubio Buendía, Responsable Seguridad Alimentaria
Inés Lezama Martínez-Inchausti, Nutricionista
Irene Iglesias Veloso, Psicomotricista
Isabel F. del Castillo, escritora y experta en nutrición
Karmele Azpeitia Idiákez, Técnica Prevención, Infancia y Familia
Lide Azkue Iruretagoiena, Traductora
Marian Bandrés, Pintora
María Jesús Borrego Pantaleón, Higienista dental
M^a José Baselga Zorraquina, animadora sociocultural
María Riega Compadre, Trabajadora Social y madre
María Rosa Vila, Periodista y pintora
Marisa Ferrer, Empresaria
Marisa Iriarte Itoiz, Farmacéutica
Natalia Márquez Arbués, D.U. Terapia Ocupacional
Noelia Couce Blanco, Inspectora Calidad
Oscar Hernández, Periodista
Pilar Monge González del Corral, Trabajadora Social
Rosaura Jiménez Liberta, Economista y madre
Susana García-Moya Senén, Arquitecta
Teresa Batlle Rivas, madre, artesana, Vía Láctea

Más información y continuación de la lista en <http://www.suenoinfantil.org>