

Cuidados Perinatales

Como cuidar a un bebé muerto en el útero, previo al nacimiento

- 1 – Tener dos cuidadores para el parto, preferiblemente uno se centra en el bebé y el otro en la madre

- 2 – Habla con el ginecólogo sobre qué esperar de la apariencia/condiciones del bebé. Revisar el historial, la ecografía y prepara a los padres. Sé honesto pero también explica que los miedos suelen ser peores que la realidad. Asegúrales que estás para ayudarles y apoyarles

- 3 – Tener una jofaina con agua templada para poner al bebé. Preacuerda con el médico que te dé el bebé y cuidadosamente colócale en el agua:
 - Limpia al bebé y los fluidos corporales se van.
 - Preserva la integridad de la piel y evita que se exfolie.
 - No frotar a la hora de lavar y secar al bebé.
 - No utilizar jabones. Acelera la rotura de la piel.

- 4 – Entrega el bebé desnudo y envuelto en una mantita a los padres para que lo mezan en brazos y así creen lazos afectivos. Si quieren aplicar loción hazlo sobre la mantita no sobre la piel del bebé.

- 5 – Hacer fotografías con una cámara Polaroid o de 35mm. Fotografía a los padres con el bebé y anima a otros miembros de la familia. No olvides fotografiar los pies y las manos.

- 6 – Permitir a los padres tener tiempo a solas con el bebé y dejarles la cámara. Sal de la habitación y llévate al resto de familiares y amigos. Explícales a los padres que volverás en 15 minutos, antes si es preciso. Explica a los familiares y amigos que los padres necesitan tiempo a solas con el bebé. **VUELVE EN 15 MINUTOS!** Controla las visitas según los deseos de los padres no según los de las visitas.

- 7 – Animar a los padres a vestir al bebé por pequeño que sea. Es un buen momento para que tomes medidas del bebé. Si los padres participan haz tú las fotos. Captura todos los instantes que puedas. Si no participan, para y haz fotos cuando te vas.
 - Ten en cuenta detalles como anillos de boda, juguetes, peluches, mantitas especiales u objetos religiosos.
 - Permite a los padres elegir las prendas si es posible.
 - Cuidadosamente tapa las imperfecciones para las fotos.

8 – Una vez se hayan hecho las fotos toma las huellas de las manos y los pies. Toma varios sets para los padres y otro para los abuelos.

9 – Personalizar la pulsera de identificación. Escribe el nombre del bebé no “feto macho/ feto hembra”. Haz lo mismo con las tarjetas de la cuna.

10 – Ahora es el momento de hacer entrar a hermanos pequeños. Quédate con la familia hasta que se haya alcanzado un clima emocional confortable. Recuerda que ellos estarán en estado de shock y dolor y que los niños tendrán miles de preguntas y necesitarán seguridad y apoyo.

****Nota*** Muy raramente el estado general y las condiciones del bebé requieren que limites el tiempo que los padres pueden estar con el bebé. Es beneficioso en muchos casos que el bebé se quede durante la noche si nació por la tarde. Permitir a los padres decidir cuanto tiempo estar juntos. Recuerda que estás relacionándote con gente muy distinta y variada y que tienes una posición de confianza para guiarles durante las primeras horas. Esto les va a impactar para siempre.*

11 – Asegúrate que los padres han recibido información sobre grupos de apoyo donde puedan obtener ayuda antes de darles el alta. Incluso los que sienten o dicen que no lo necesitan buscan ayuda desesperadamente una vez el aturdimiento y el shock ha pasado.